



Thực đơn tuần 1,3 tháng 10 năm 2025



Thứ	Bữa trưa	Bữa chiều NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ N
Thứ 2	Cơm Thịt bò hầm Khoai tây(Cà rốt) Vừng lạc Cải thảo xào thịt Canh rau vệt ngêu	Cơm Thịt lợn chua ngọt Mướp xào canh rau ngọt	Sữa chua	Sữa chua
Thứ 3	Cơm Cá thu kho Trứng rán Củ cải xào thịt Canh mướp thịt băm	Cháo xương sườn củ quả	Ngũ cốc dinh dưỡng vị sôcola	Ngũ cốc dinh dưỡng vị sôcola
Thứ 4	Sinh hoạt chuyên môn	Sinh hoạt chuyên môn		
Thứ 5	Cơm Tôm rang lá chanh Đậu phụ kho thịt Khoai tây xào thịt Canh rau mồng tơi tôm	Canh miến thịt băm	Canh miến thịt băm	Nước vắt cam
Thứ 6	Cơm Thịt gà ngũ sắc Chả cá sốt cà chua Bí xào lạc Canh rau ngót tôm	Cơm Trứng cuộn vụn Bầu non xào canh rau muống	Sữa chua	Sữa bí đỏ



Wishing the kids a good meal.

